

Einladung zur

# 11. Orientierungslauf- Meisterschaft

25. - 27. April 2016

am

Ausbildungszentrum  
MUNSTER



Das Ausbildungszentrum MUNSTER lädt zur 11. Orientierungslaufmeisterschaft vom **25. bis 27. April 2016** nach MUNSTER ein. Erleben sie eine der faszinierendsten und facettenreichsten Sportarten überhaupt.

### Teilnehmerlimit:

Die Orientierungslaufmeisterschaft am AusbZ MUNSTER ist auf 150 Teilnehmer begrenzt. Die Berücksichtigung der Anmeldung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.  
**Die Wettkämpfe sind auch für Anfänger geeignet!**

### Teilnahme:

Teilnahmeberechtigt sind alle Soldaten, Arbeiter, Angestellte und Beamte sowie **Ehemalige / Reservisten** der Bundeswehr. Gäste (Bundespolizei, Polizei) starten in der Gästekategorie.

### Unterkunft/ Verpflegung:

Unentgeltliche Unterkunft im Ausbildungszentrum MUNSTER steht bis zu einer Teilnehmerzahl von 150 Personen zur Verfügung. Verpflegung gegen Bezahlung.

### Zeitablauf:

|            |        |  |
|------------|--------|--|
| Montag     | 25.04. | Anreise/ Warm Up   |
| Dienstag   | 26.04. | 2x Sprint- OL /<br>+Mannschaftswertung Herren 3 Teil/ Damen 2 Teil |
| Mittwoch   | 27.04. | Klassik- OL/ Abreise   |
| Donnerstag | 28.04. | Abreise  |

### Informationen / Anmeldung :

Informationen: [thomas1behnke@bundeswehr.org](mailto:thomas1behnke@bundeswehr.org)  
Anmeldeformular: [orientierungslauf.de](http://orientierungslauf.de) / Wettkämpfe  
Anmeldeschluss für die 11.OL-Meisterschaft ist der **15. April 2016**.

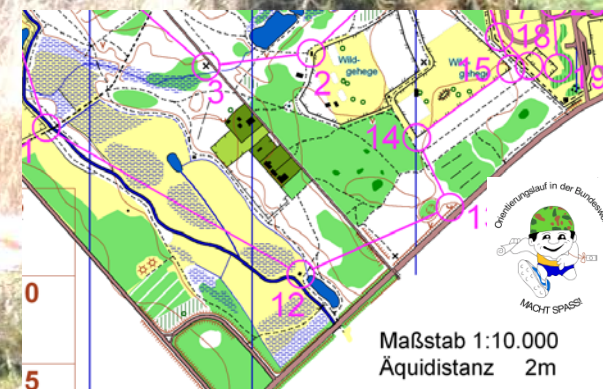
### Ansprechpartner:

Thomas Behnke StFw  
AusbZ MUNSTER Bereich Zentrale Aufgaben  
Am Park 331  
29633 Munster  
Tel.: 05192 - 9826 - 5314  
AllgFspWNBw: 90 - 2824 - 5314

## OL ganz einfach!



Während eines Orientierungslaufes (OL) hast du die Aufgabe, auf einer Karte eingezeichnete Kontrollposten der Reihe nach anzulaufen. Ein Kompass kann als Hilfsmittel dienen. Dabei musst du die Route zu den Kontrollposten selbst planen und den Weg finden.



Natürlich ist nicht immer der kürzeste Weg der schnellste. Auf dem Siegerpodest steht am Ende wer alle Kontrollposten in der schnellsten Zeit angelaufen hat. Für viele ist aber schon die Teilnahme ein Erlebnis.

Für Soldaten ist die Sportart besonders interessant, weil die

- Orientierungsfertigkeiten
- Motorischen Grundeigenschaften
- affektiven Fertigkeiten

verbessert werden und sich positiv auf die militärische Leistungsfähigkeit auswirken.

Beim OL wird Ausdauer in abwechslungsreicher Form gesteigert !!!

Schau doch mal rein !!  
[www.orientierungslauf.de](http://www.orientierungslauf.de)

